

健康経営レポート



発行日：2026年9月10日

中発販売 株式会社

目次

1 会社概要	1
2 健康経営方針	2
3 実施体制	3
4 健康経営の取り組み	4
5 従業員の健康状態	5
6 当社の取り組みと顕彰歴	6



1. 会社概要

1. 事業者名及び代表者名

中発販売 株式会社
代表取締役社長 米倉 浩司

2. 対象範囲

名 称	所 在 地
本 社 中部営業所 名古屋営業所	名古屋市南区鳴尾2丁目114番地
半田工場 * 瑞穂倉庫	愛知県半田市八軒町141番地 愛知県半田市瑞穂町9丁目6-8
西日本営業所 大阪営業所 * 高松出張所	吹田市南金田1丁目11番8号 高松市林町字亀ノ町1316番3 （* 関西営業所の出先）
札幌営業所	札幌市豊平区月寒西1条11丁目2番7号
東北営業所	仙台市若林区六丁の目西町8-1 斎喜センタービル330号
埼玉営業所 関東営業所	埼玉県上尾市弁財2-4-4
岡山営業所	岡山県岡山市北区今8-9-20 101号室
福岡営業所	福岡県大野城市山田4丁目2番25号アイビーコートII 101号室

3. 健康管理責任者、事務担当者の氏名及び連絡先 TEL 052-614-3661

健康経営管理責任者 経営管理部 部長 杉山 栄章
健康経営管理事務局 経営管理部 主任 高須 浩明

4. 事業の概要

1. 業務用の用途別各種リール・カスタマイズリールの製造・販売
2. オリジナルカー用品の開発及び国内・海外カー用品の販売
3. 各種ばね・ケーブルの販売
4. ビル用可動式天窓の製造

5. 事業規模

項 目	内 容
売上高	82億円（2025年4月～2026年3月）
資本金	6,000万円
従業員数	全社 123名

2. 健康経営方針

[健康理念]

経営理念である「私たちは、お客様に誠実に接し、喜んでいただける「商い」をします」のもと、社員一人ひとりが健康に対し誠実に考え、接し、改善していくことを約束します。

[基本方針]

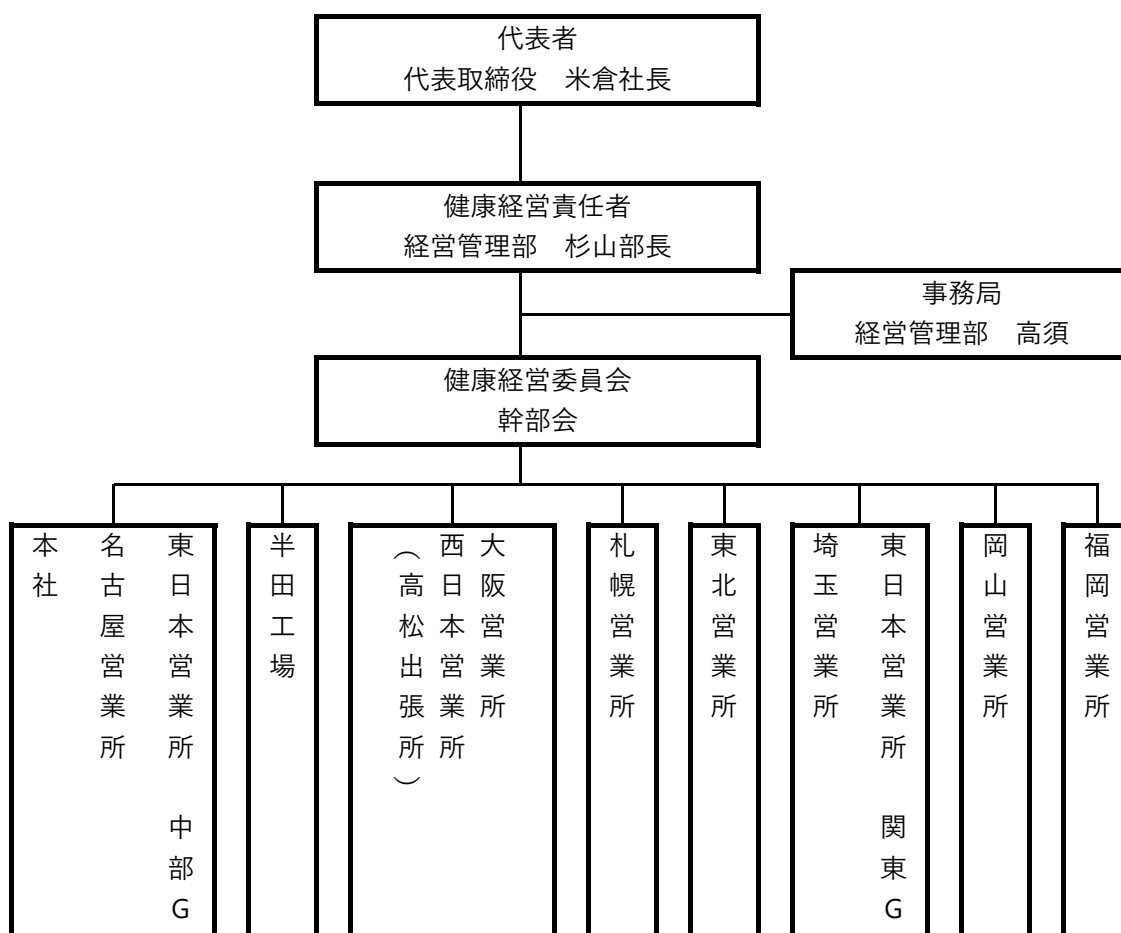
当社は健康理念に基づき、以下の基本方針を定め、継続的な健康経営を展開します。

- 1 従業員の心身の健康保持・増進を図り、持続可能な組織づくりに努めます
 - 1) 年次有給休暇の取得推進や長時間労働の抑制に努めます
 - 2) 定期健康診断・ストレスチェック等の受診率100%を維持し、未受診者ゼロを継続します
 - 3) 特定保健指導、重症化予防、がん検診等の積極的な受診促進に取り組みます
 - 4) 禁煙・運動機会の創出・食生活改善など、生活習慣病予防施策を展開します
- 2 健康に関する法令遵守と「健康の経営課題化」を進めます
当社は労働安全衛生法などの関係法令を遵守することに加え、従業員の健康を「企業の人的資本」と位置づけ、健康投資を経営戦略の一部として実施します。
- 3 健康経営の継続的改善を図ります
健康指標（有給取得率、時間外労働、喫煙率、健診結果等）を定期的に観察し、PDCAサイクルを通じて、効果的かつ実効性のある施策へと改善を重ねていきます。
- 4 健康コミュニケーションの実施
 - 1) 社外に健康経営レポートを公開し、利害関係者との積極的な情報共有を図ります
 - 2) 社内においては、全従業員への健康経営方針の周知徹底を図り、全員参加型の健康づくりを推進します

制定年月日 2026年9月1日

中発販売 株式会社
代表取締役社長 米倉 浩司

3. 実施体制



担当	役割・責任・権限
代表者	- 健康経営全般に関する責任と権限 - 健康経営方針の策定・見直し及び全従業員への周知 - 健康経営システムの実施、運営に必要な資源（ヒト、設備、費用）の準備 - 健康管理責任者の任命 - 健康経営レポートの承認 - 代表者による全体の評価と見直し・指示の実施
健康経営 管理責任者	- 健康経営全システムの管理・運用 - 健康経営目標、健康経営計画の作成 - 健康上の緊急事態の想定と対応策の作成及び訓練の実施 - 健康経営計画の取組結果を代表者に報告 - 健康経営レポートの確認
事務局	- 健康管理責任者の補佐 - 健康関連指標の集計と整理 - 定期健康診断・ストレスチェック等のとりまとめと遵守確認 - 健康管理責任者への健康活動状況の報告と健康経営レポートの作成
各部門・各拠点 リーダー	- 各職場、各拠点における健康経営計画・活動の推進 - 取組の振り返り、問題点の把握と是正対策の実施 - 従業員の教育
全従業員	決められたことを守り、自主的・積極的に健康活動へ参加

4. 健康経営の取り組み

①2025年度の主な実績

分野	指標・取り組み	2024年度	2025年度	評価・今後
健康診断	健康診断実施率	100%	100%	継続
メンタルヘルス	ストレスチェック実施率	100%	100%	継続
生活習慣改善	ヘルスマチャレンジ達成率	97%	97%	継続
特定保健指導	実施者数	24名	22名	対象者への継続支援
がん対策	胃がん検診受診者	26名	25名	受診促進
喫煙対策	脱！タバコ作戦	2名卒煙	1名卒煙	禁煙支援を継続
ワークライフバランス	有給休暇取得日数	16.5日	16.7日	継続
ワークライフバランス	月平均時間外労働	1.1h	1.2h	継続

②2025年度の主な健康経営活動

分野	2025年度の主な取り組み	実績・結果
健康診断・保健指導	健康診断、特定保健指導、保健師によるフォロー	健診実施率100%、保健指導22名
生活習慣改善	ヘルスマチャレンジ、健康イベント	ヘルスマチャレンジ達成率97%
喫煙対策	脱！タバコ作戦、敷地内禁煙	卒煙者あり
疾病予防	胃がん検診補助、インフルエンザ予防接種補助	受診・接種を支援
メンタルヘルス	ストレスチェック、相談窓口	ストレスチェック実施率100%
ワークライフバランス	有給取得促進、時間外労働管理	有給16.7日、時間外1.2h

③2025年度 主な健康づくり活動

脱！タバコ作戦

- ・ 禁煙に取り組む従業員を支援し、卒煙者を輩出。
- ・ 喫煙率低減に向け、継続して禁煙支援を実施。

ヘルスマチャレンジ

- ・ 健保主催の健康イベントへの参加を促進。
- ・ 運動習慣・生活習慣の改善を会社全体で推進。

健診・疾病予防

- ・ 健康診断を全従業員に実施し、受診勧奨・保健指導を実施。
- ・ 胃がん検診やインフルエンザ予防接種への補助も実施。

メンタルヘルス対策

- ・ ストレスチェックを全従業員対象に実施。
- ・ ヘルプライン（相談窓口）を設置

5. 従業員の健康状態

①健康診断結果

	39歳以下			40歳以上		
項目	2023年度	2024年度	2025年度	2023年度	2024年度	2025年度
	39歳以下	39歳以下	39歳以下	40歳以上	40歳以上	40歳以上
肥満	42.1%	52.6%	42.1%	30.9%	33.0%	35.9%
血圧	5.3%	0.0%	5.3%	13.8%	22.3%	27.2%
脂質異常	52.6%	52.6%	52.6%	41.5%	41.5%	32.6%
糖代謝	10.5%	10.5%	31.6%	12.8%	17.0%	16.3%
低リスク者率	21.1%	21.1%	26.3%	37.2%	33.0%	29.3%
喫煙	5名	14名	5名	14名	8名	12名

②生活習慣（健康調査票）

項目	2023年度	2024年度	2025年度
8,000歩未満	74.3%	79.6%	79.8%
運動習慣なし	63.3%	64.6%	64.0%
朝食欠食	17.7%	17.9%	21.9%
就寝2時間以内の夕食	21.1%	18.6%	22.2%
睡眠6時間未満		32.8%	40.2%

③2025年度の健康状態から見える課題

POINT 1 肥満・生活習慣

- ・ 肥満等の健康リスクを有する従業員に対し、運動・食生活の改善を促進。

POINT 2 運動不足

- ・ 運動習慣や歩数の状況を踏まえ、日常的に身体を動かす機会の創出を図る。

POINT 3 睡眠

- ・ 睡眠時間の状況を把握し、休養・睡眠に関する健康意識の向上を図る。

POINT 4 喫煙

- ・ 喫煙率の低減に向け、禁煙支援を継続する。

6 当社の取り組みと顕彰歴

当社では、全社員が定期健康診断、ストレスチェックを必ず受診し、

自らの健康状態を知ることからスタートします。

より健康な体になるための環境整備、健康イベントの積極的な参加を呼びかけています。

2025年度の取組みは以下のとおりです。

健診の充実

- ・全従業員を対象に健康診断を実施
- ・健康診断有所見者への受診勧奨
- ・年1回の健康調査による健康状態の把握

健康イベント

- ・健保主催「ヘルスマチャレンジ」への参加
- ・健保主催「脱！タバコ作戦」の実施
- ・親会社主催の運動会（駅伝）参加

疾病予防・受診支援

- ・特定保健指導の実施推進
- ・胃がん検診の会社補助
- ・インフルエンザ予防接種補助

職場環境・コミュニケーション

- ・全従業員を対象にストレスチェックを実施
- ・ヘルプライン（相談窓口）の設置
- ・職場の懇親会（年2回）

喫煙対策

- ・喫煙者数のモニタリング
- ・敷地内禁煙の実施

ワークライフバランス

- ・一斉有給日を設置
- ・時間外労働の抑制

健康経営に関する顕彰

顕彰名	顕彰年度	主管省庁	内容
健康経営優良法人 （中小企業）	2021年度 ～ 2026年度	経済産業省	経済産業省が優良な健康経営を実践している企業（法人）を認定する制度
健康経営優良法人 ブライツ500	2023年度 2026年度	経済産業省	中小規模法人部門において特に優れた健康経営を実践している上位500社に顕彰
健康経営優良法人 ネクストブライツ1000	2025年度	経済産業省	健康経営優良法人の中で、ブライツ500に次ぐ取り組みを行っている企業1000社に顕彰
子育てサポート企業 くるみん認定	2021年度 ・ 2024年度	厚生労働省	仕事と子育ての両立を支援する企業の認定
愛知県ファミリー・ フレンドリー企業	2024年度	愛知県	仕事と生活の調和を図ることができる職場環境づくりに積極的に取り組む企業

